

ville de FEYTIAT

EVEIL AUX SPORTS



L'éveil sportif permet d'élargir les expériences de l'enfant dans des milieux et espaces variés.

Il l'aidera également à mieux connaître son corps, les autres et le groupe, les objets.

Ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements, ...) sont sollicitées lors de jeux dynamiques et ludiques.

Les différentes pratiques proposées permettent à l'enfant de s'engager dans un projet d'apprentissages moteurs fondamentaux qui constitue le « répertoire moteur de base » :

- Les locomotions ou déplacements (courir, marcher, sauter, grimper, rouler, glisser ...)
- Les équilibres (attitudes stabilisées)
- Les manipulations (saisir, agiter, tirer, pousser ...)
- Les projections et réceptions d'objets (lancer, recevoir ...)

Exemples de situations travaillées :

- jeux d'imitations motrices en reproduisant les déplacements de certains animaux (proposés par l'animateur et les enfants)
- jeux d'équilibre sur un membre inférieur, sur une ligne, sur des plots, ...
- déplacements : courir, marcher, en avant, en arrière, de côté, les différents pas
- sauts : en longueur, en hauteur, appel sur un pied, sur deux pieds, saut de chute, ...
- jeux de manipulation et de précision : différents matériels (balles, ballons, anneaux, cerceaux, foulards, ...) et activités (lancer, attraper, viser, ...)
- jeux de repère dans l'espace : s'orienter dans l'espace, observer, mémoriser, affirmer son autonomie, décrire un parcours, ...
- jeux de socialisation : expression (rondes, jeux dansés, jeux chantés, ...) et opposition (pousser, saisir, tomber, ...)
- jeux gymniques : roulades, roues, pyramides ...