



## INITIATION SPORTS D'OPPOSITION

### LE CODE MORAL

 <p><b>L'amitié</b> « C'est le plus pur des sentiments humains »</p>	 <p><b>Le courage</b> « C'est faire ce qui est juste »</p>
 <p><b>La sincérité</b> « C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »</p>	 <p><b>L'honneur</b> « C'est être fidèle à la parole donnée »</p>
 <p><b>La modestie</b> « C'est parler de soi-même sans orgueil »</p>	 <p><b>Le respect</b> « Sans respect aucune confiance ne peut naître »</p>
 <p><b>Le contrôle de soi</b> « C'est savoir se taire lorsque monte la colère »</p>	 <p><b>La politesse</b> « C'est le respect d'autrui »</p>

L'initiation jeux d'opposition joue un rôle dans le développement général de l'enfant, aussi bien qu'individuelle ou collectif, mais aussi que ce soit physique ou mentale, et tout cela de façon ludique et pédagogique grâce au regroupement de plusieurs art-martiaux et aux jeux.

#### Principes :

L'initiation jeux d'opposition permet aux enfants de se dépenser et apprendre à canaliser leur « agressivité » en suivant de grandes valeurs morales basées sur le respect des autres ; il permet aussi aux plus timides de prendre confiance en eux, tout en s'amusant.

Les jeux d'opposition permettent aussi à l'enfant de développer sa motricité, son équilibre, sa concentration et de prendre conscience des possibilités de son corps.

#### Les objectifs pédagogiques :

- Développer la motricité
- Découvertes des sens et des sensations
- Socialisations à travers l'art martial

#### Les objectifs techniques :

- Debout : à se déplacer en aillant conscience de son corps dans l'espace, développer l'équilibre.
- Sol : apprendre à se déplacer (ramper, rouler, ...), développer sa motricité.