

# ville de FEYTIAT

## KIN BALL



### I. Présentation :

Le kin-ball se joue avec une grande balle (1,22 m) par trois équipes de quatre. À l'origine, la balle était utilisée dans différentes activités d'adresse, de coopération et de conditionnement physique. Les règles du jeu ont été élaborées de manière à mettre l'accent sur le respect des autres joueurs et des arbitres, l'esprit d'équipe et l'implication permanente de tous les joueurs.

### II. Objectifs :

- Faire connaître et apprécier cette nouvelle pratique en plein essor,
- Sensibiliser les jeunes aux valeurs véhiculées par cette pratique (respect, esprit d'équipe...)

### III. Programme d'activités :

- Présentation des règles de ce sport.
- Entraînement spécifique avec balle adaptée.
- Match ou Tournoi en fonction du nombre d'enfants.

(Alternance exercices ludiques et matchs)