

INITIATION BIATHLON



I. Présentation :

Le biathlon est un sport jeune et une pratique en plein essor. Traditionnellement, le biathlon est une pratique qui réunit 2 disciplines qui sont le ski de fond et le tir à la carabine. Mais des variantes existent pour une pratique adaptée aux conditions de chacun, l'essentiel étant de préserver l'antagonisme entre la partie athlétique de course, et la partie adresse de tir de précision.

II. Objectifs :

- Faire découvrir une activité nouvelle et en plein essor, traditionnellement pratiquée dans les régions enneigées.
- Apprendre à connaître et gérer son corps.

III. Programme d'activités :

- Présentation des règles de ce sport.
- Ateliers ludiques de tirs de précision.
- Course ou Relais en fonction du nombre d'enfants.