

RUGBY FLAG



I. Présentation :

Le rugby foulard ou flag rugby parfois en France, est un sport d'équipe sans contact basé principalement sur le rugby dans lequel chaque joueur porte deux rubans attachés à une ceinture ou directement à son short par des patchs en velcro. Les joueurs attaquants, porteurs du ballon, esquivent les défenseurs, se passent le ballon, et marquent des essais. L'équipe adverse doit, pour l'en empêcher, arracher un des rubans au porteur du ballon.

II. Objectifs :

Adaptation des règles au public concerné (pas de contact, pas de jeu au pied...)
Apporter une approche différente et plus ludique d'un sport majeur (rugby).
Favoriser l'accessibilité pour tous (tout contact est interdit).

III. Programme d'activités :

Présentation des règles de ce sport.
Ateliers spécifiques propres aux différentes phases de jeu (passe, flag...)
Match ou Tournoi en fonction du nombre d'enfants.

(Alternance exercices ludiques et matchs)