

## ULTIMATE



### **I. Présentation :**

Jeu convivial né dans une école du New Jersey dans les années 60, l'Ultimate se veut collectif et stratégique. Pour triompher il faut réussir à capter le frisbee dans l'en-but adverse, la progression se faisant par des passes pouvant être interceptées par l'équipe adverse. Il faudra donc se montrer mobile et précis dans cette activité.

### **II. Objectifs :**

- Faire découvrir une activité nouvelle et accessible à tous.
- Développement des valeurs collectives et d'entraide.
- Favoriser la mixité.

### **III. Programme d'activités :**

- Présentation des règles de ces sports.
- Ateliers ludiques pour apprendre à utiliser le frisbee.
- Match ou Tournoi en fonction du nombre d'enfants.