



C'MAJIK

Novembre 2021 - Le Canard Municipal des Jeunes de Feytiat - N°65



ÉDITO

L'été est fini... pour laisser place à l'automne et surtout à la rentrée ! Eh oui ! Votre CMJ préféré est de retour ! et pour vous redonner le sourire en ce temps morose, voici notre nouveau « C'majik ». Avec pour vous faire voyager aux 4 coins du monde notre carnet de voyage, vous y retrouverez aussi nos rubriques habituelles telles que vous les aimez comme la fiche recette à en faire baver certains ou pour vous faire partager de nouvelles découvertes ! Malgré la situation particulière, le CMJ est toujours présent et bien décidé à améliorer la vie de la commune, plusieurs initiatives ont d'ailleurs été abordées telles que le recyclage des masques. Et enfin, la rencontre CMEJ a repris pour notre plus grand plaisir, et cette année, elle s'est passée à domicile. Voici les différents thèmes abordés dans ce numéro de novembre, nous vous souhaitons une bonne lecture !

Pour le comité de rédaction
Héloïse

AFMTELETHON

INNOVER POUR GUÉRIR



**3 ET 4
DÉCEMBRE
2021**

avec le CMJ de Feytiat et les associations

Tout le programme sur :

<https://www.ville-feytiat.fr/> et sur Instagram [cmj_feytiat](#)

La Finlande

Balade en forêt.

Point de vue à Hiidenkota

Deux gâteaux traditionnels finlandais pour le goûter : des pullas (les fameux roulés à la cannelle) et des monki possu (des « beignets cochon »).

Ayant de la famille là-bas, et étant à mon troisième voyage dans ce magnifique pays scandinave, il était de mon devoir de partager avec vous quelques infos/anecdotes/particularités de la Finlande, accompagnées de clichés de vacances !

- Les Finlandais raffolent de la réglisse, autant qu'un Français du chocolat. Que ce soit en glace, en bonbon, en gâteau, dans des barres chocolatées... Ils en mettent partout !
- Dans toutes les toilettes publiques, vous pourrez entendre des chants d'oiseaux. Cette musique est censée relaxer les gens.
- C'est de la Finlande qu'est né le célèbre jeu « Molky », et il se prononce donc en réalité « Molku » en Finnois !
- Ce pays est un vrai gruyère : plus de 188.000 lacs et 98.000 îles le composent.
- Recyclez vos bouteilles plastiques, vous gagnerez de l'argent ! Eh oui, dans tous les supermarchés se trouvent des collecteurs de bouteilles/canettes plastiques, qui vous impriment après y avoir déposé vos déchets, une

sorte de ticket de caisse que vous pouvez dépenser ensuite dans le magasin. Cette pratique favorise grandement la propreté des lieux publics, et j'avoue que je trouve ça très amusant à faire !

- Dans les jardins des vieilles maisons, on trouve des porte-drapeaux ! Les gens hissent le drapeau Finlandais lors d'événements particuliers, comme des mariages ou des naissances par exemple.
- En été, il fait grand soleil dès 4 h 30 du matin ! Dur dur de faire la grasse mat quand on se trouve dans un chalet sans volets...
- Rares sont les élèves qui vont à l'école en bus : ils viennent presque tous à vélo ! Je vous laisse imaginer le nombre de bicyclettes garées sur le parking.
- Le soir, les Finlandais mangent super tôt, aux alentours de 18 h 30. Je ne m'y suis jamais habituée, même avec le temps !

Aux allures froides, ce pays regorge d'une population très ouverte d'esprit et chaleureuse. Un tout autre mode de vie rythme leurs journées : c'est donc une véritable expérience que de le visiter !

Opaline.

La barque que nous prenions pour aller pêcher ou simplement faire un tour sur le lac.

Moi et ma cousine sur notre ponton au-dessus du lac d'Anttola.

Cueillette fructueuse de champignons aux alentours du chalet.

Installation de poubelles pour le recyclage des masques



Mercredi 6 octobre 2021, les membres du CMJ de Feytiat ont déposé deux poubelles en carton pour récupérer les masques à usage unique usagés. Elles ont été installées à l'entrée des gymnases J.-Chazalon et R.-Couderc. Une affiche sur chaque site a également été mise à ces mêmes endroits afin d'informer les habitants.

L'objectif de cette démarche est de préserver la nature en évitant la pollution par des masques jetés sur la voie publique. Dans la même idée que la « Clean Walk », nous souhaitons par cette démarche sensibiliser les personnes à notre environnement.

Maxence.

Poubelle pour les masques usagés sur le site du gymnase R.-Couderc.

Poubelle pour les masques usagés sur le site du gymnase J.-Chazalon.



Beau succès pour l'animation d'Halloween le 28 octobre,

merci aux participants



RENCONTRE CMEJ



Les Jeunes élus de Feytiat et François. « A la conquête de la citoyenneté ».

Le samedi 16 octobre 2021 a eu lieu la rencontre inter-CMEJ, avec les CMJ de Panazol, Solignac, Saint-Just-le-Martel, Feytiat, Condat-sur-Vienne et Verneuil-sur-Vienne. Nous avons pour thème « Contes et Légendes ».

La journée a commencé par un moment convivial autour de viennoiseries, puis par les différents contes des CMJ, créés par les jeunes eux-mêmes. Merci beaucoup à François Dieuaide, conteur de la bibliothèque d'avoir accepté d'être notre conteur. Le beau temps étant de la partie, nous avons pu manger notre délicieux repas au grand air.

L'après-midi, nous avons effectué toutes les activités au grand air : descente en rappel, tir à l'arc, labyrinthe, chasse au trésor...

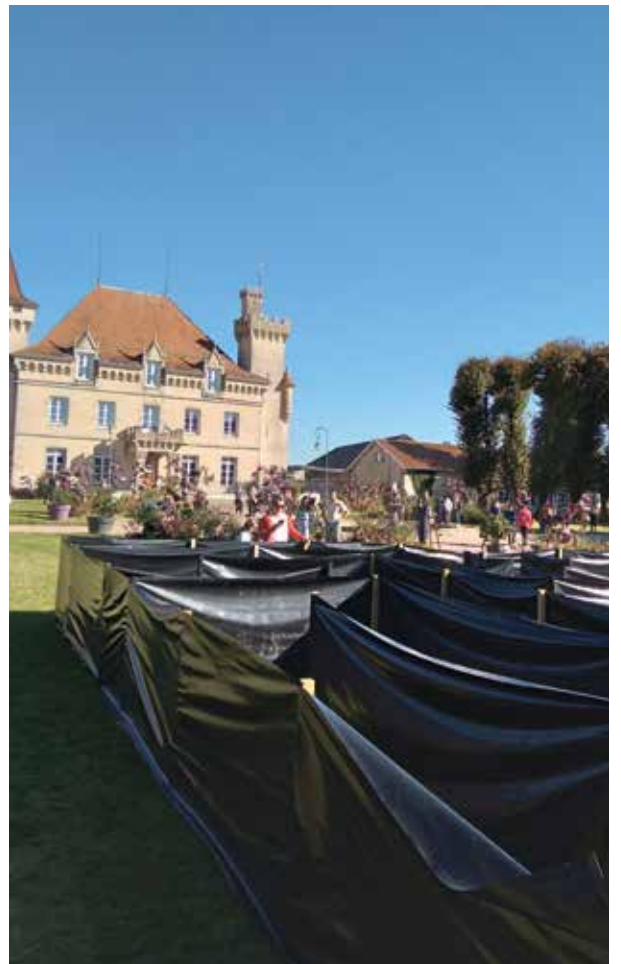




Après cette après-midi chargée en activités, nous avons fêté cette journée ainsi que les 30 ans du CMJ de Feytiat en mangeant de délicieux gâteaux. Ce fut une super journée avec une super ambiance.

Merci aux adultes d'avoir organisé cette rencontre.

Elia.



Jeu « peau d'âne ».



« Diamond Painting »

Le « Diamond Painting », ou « Broderie Diamant » pour les francophones est un loisir créatif qui consiste à créer de magnifiques tableaux en relief en collant des petits strass colorés sur une toile auto-adhésive.

Un « diamond » est un petit carré ou rond de résine coloré à facettes qui donne un effet de lumière sur la toile.



La toile est autocollante, protégée par un film transparent. Il suffit de soulever une partie du film, d'appliquer les perles de plastique (strass) dessus à l'aide d'une pince ou d'un stylo. Des numéros ou lettres sont notés directement sur la toile pour indiquer où poser les différents types de « diamonds ». Une fois la toile complétée, l'image est recrée !

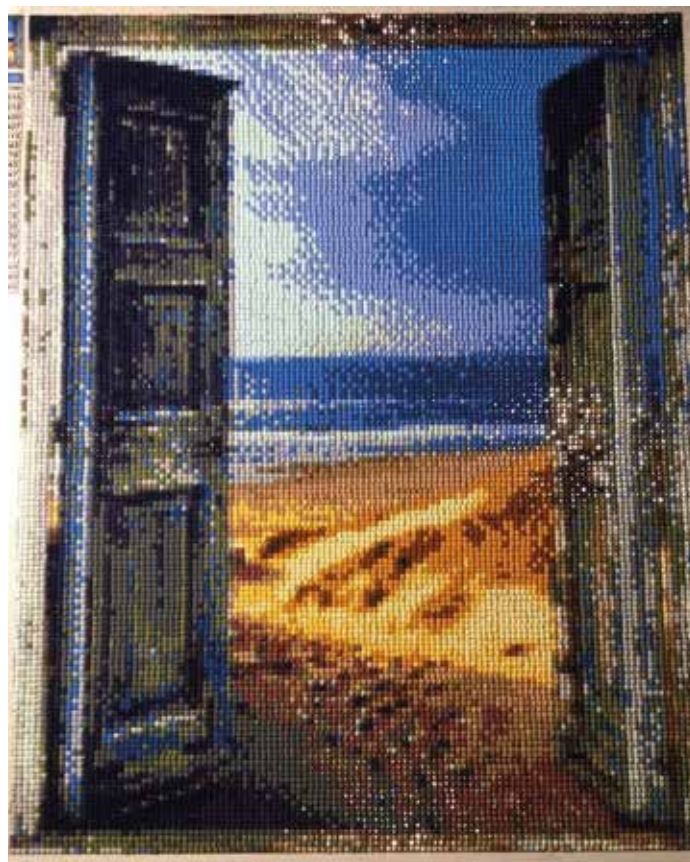
Voici ci-dessous un exemple de stylo/stylo permettant d'attraper les strass pour ensuite les coller sur la toile.



Il faut noter que plus le motif est fin et complexe, plus la taille de la toile doit être importante pour un rendu final réussi. L'effet de « pixélisation » (mosaïque) se fait davantage sentir sur les petits tableaux !

J'ai testé cette activité et j'ai adoré ! J'avais peur de me lasser, mais au contraire, ça m'a passionné !

Voici le résultat de ma toile :



C'est un loisir qui demande de la patience et de la précision. Idéal pour déstresser et pour écouter de la musique ou des séries en même temps ! Le résultat peut être encadré et servir de décoration !

Pauline.



Interview d'Emilie Le Pennec

Les jeunes élus ont rencontré Emilie Le Pennec, championne olympique de gymnastique, lors de l'inauguration de la nouvelle salle de gymnastique.

« C'MaJik » : Bonjour, qu'avez-vous le plus aimé dans la gym ?

Emilie Le Pennec : Ce que j'ai le plus aimé, c'était de faire des acrobaties et réussir à progresser, d'en apprendre de nouvelles.

« C'MaJik » : Si vous n'aviez pas pratiqué la gym, quel sport auriez-vous fait ?

E. L. P. : J'étais une très grande fan de ski, mais vivant à Paris, ça aurait été un peu plus compliqué de devenir championne de ski. Mais sinon, j'ai toujours aimé pas mal de sport, comme le hand, je n'ai pas vraiment la carrure pour le faire, ni le basket, mais je n'ai pas eu l'occasion de tester beaucoup de sport parce que je faisais beaucoup d'heures de gym.

« C'MaJik » : D'où vous est venue cette passion pour ce sport ?

E. L. P. : Mes deux parents ont fait de la gym, ils se sont rencontrés dans une salle de gym et je pense que c'est eux qui m'ont transmis leur passion de la gym, en faisant des roues sur la plage à 3, 4 ans, je les imitais, c'est venu de là.

« C'MaJik » : Quel a été le moment le plus difficile de votre carrière ?

E. L. P. : Il y a plusieurs moments difficiles, quand on se blesse, c'est difficile parce qu'on ne sait pas quand on va pouvoir reprendre la gym, la compétition, notre routine d'entraînement s'arrête, donc c'est compliqué.

Les championnats du monde qualificatifs pour les JO auxquels j'ai participé ont été un moment assez difficile parce que ce qu'on n'a pas bien réussi avec mon équipe et on a failli ne pas être qualifié pour les jeux d'Athènes.

« C'MaJik » : Quel souvenir gardez-vous concernant votre victoire à Athènes ?

E. L. P. : Alors, j'en garde le souvenir d'un tourbillon, tout s'est passé très vite, c'est un peu comme si tout était au ralenti jusqu'au moment où je me suis posée sur le sol et que je me suis présentée aux juges à la fin de mon mouvement, à partir de ce moment-là, j'ai l'impression qu'on a tout mis en accéléré... les dernières gymnastes qui passaient, les dernières notes, le podium, les télés, le retour en France, tout est devenu un tourbillon. Le souvenir de ma victoire, c'est ce tourbillon.

« C'MaJik » : Pourquoi avez-vous choisi de vous spécialiser dans les barres ?

E. L. P. : Je n'ai pas vraiment choisi de me spécialiser dans les barres, mais comme je disais tout à l'heure, j'ai eu pas mal de moments de blessures et l'année des JO, j'ai passé deux mois en béquilles, pour une fracture de la cheville, puis une déchirure du mollet, et quand on ne peut pas se servir de ses jambes, on se sert de ses bras, et du coup j'ai fait beaucoup de barres et c'est un peu ce qui a fait que je me suis spécialisée dans les barres. Sinon, j'étais une généraliste, je faisais tous les agrès. Cet obstacle de la blessure m'a permis de devenir encore meilleure sur une spécialité.



« C'MaJik » : Combien d'heures de gym faisiez-vous durant la semaine ?

E. L. P. : Au moment où je m'entraînais pour préparer les jeux, je m'entraînais 7 heures par jour et 6 jours sur 7 ! et j'avais 3 semaines de vacances par an.

« C'MaJik » : Vous avez directement arrêté la gym après le championnat ?

E. L. P. : Non, après les JO d'Athènes en 2004, en 2005, j'ai été championne d'Europe et j'ai participé au championnat du monde où j'ai fait 5^e. Ensuite, je me suis blessée à la clavicule ; du coup, j'ai fait une année entre parenthèse.

J'ai repris et finalement, je me suis rendu compte que je ne retrouvais plus forcément le même plaisir. Je n'avais plus trop le niveau, et j'ai été acceptée en kiné. La télé me proposait de partir sur les jeux de Pékin pour commenter, donc je savais que j'allais quand même partir aux JO et du coup, j'ai décidé d'arrêter parce que je trouvais que j'avais fait mon temps dans la gym.

« C'MaJik » : Quelle a été votre pire expérience sportive ? Qu'en avez-vous appris ?

E. L. P. : La pire expérience, c'était les championnats du monde qualificatifs, on a été parmi les meilleures équipes et en fait, on a failli se retrouver sorti des qualifications, car on n'a pas su gérer le stress. Je pense que cela a été ma plus mauvaise expérience parce qu'on avait le talent mais on n'a pas su l'utiliser.

« C'MaJik » : Avez-vous un autre sportif comme modèle ?

E. L. P. : A l'époque, je n'en avais pas vraiment, mais maintenant, je dirai de Simone Biles que c'est la plus grande gymnaste américaine de tous les temps je pense, parce qu'au-delà de ce qu'elle fait en gymnastique, elle est en train de donner la parole que ce soit aux gymnastes ou aux femmes. Je suis trop fan d'elle !

« C'MaJik » : Quelles sont vos accroches avec Feytiat ?

E. L. P. : J'ai été invitée il y a 10 ans pour participer à l'anniversaire du club de gym de Feytiat, et cela m'a beaucoup marquée parce qu'on m'avait proposé de faire une démonstration, et comme j'avais arrêté de m'entraîner depuis 2, 3 ans j'avais hésité, mais j'avais quand même mis mon justaucorps, et au final j'ai passé un excellent moment, mais j'étais un peu stressée de faire de la gym devant un public !

Rayan, Charles, Louis, Maxence,
Axel-Bruno, Marie, Léo, Emma.

FICHE RECETTE

Gâteau à la banane

INGRÉDIENTS :

- 150 g de beurre
- 4 œufs
- 180 g de sucre
- 250 g de farine
- Un sachet de sucre vanillé
- Un sachet de levure chimique
- 1,5 cuillères à café de bicarbonate de soude
- 4 bananes

PRÉPARATION :

1. Écraser les bananes avec une fourchette dans une assiette et les laisser à côté.
2. Bien mélanger les œufs avec le sucre.
3. Faire fondre le beurre dans un bol puis le rajouter dans le saladier avec le sucre vanillé et le bicarbonate de soude.
4. Incorporer la purée de bananes à la préparation puis mélanger.
5. Ajouter la farine avec la levure en dernier.
6. Verser la préparation dans un moule beurré puis enfourner à 180° C pendant 35 mn.

Et voilà c'est prêt !

Bon appétit !

Rayan



COMITÉ DE RÉDACTION

Directeur de Publication
Gaston Chassain

Rédactrices en chef
Marie-Claude Boden
Marylin Clavaud

COMITÉ DE RÉDACTION

Rayan Ayad • Elia Coudert
Opaline Gaumondie
Théo Perrin Gueysset (Illustration du bandeau)
Héloïse Hernandez Taurisson • Pauline Mathieu
Maxence Peyronnet

Impression SCOP LAPREL Limoges - ©11/2021