

FOOTBALL DIVERSIFIÉ



Présentation de l'atelier : cet atelier permet aux enfants de découvrir les différentes facettes du football et les nombreuses variantes qu'il possède par rapport à celui qu'ils voient à la télé ou qu'ils exercent dans leur club. Les différentes formes de football proposées sont les suivantes :

- ❖ Le foot Gaélique (mélange de foot, hand, volley et rugby)
- ❖ Le foot en marchant (marche lente ou à l'arrêt ou marche rapide)
- ❖ Le Fit-Foot (fitness avec un ballon et au rythme de la musique)
- ❖ Le Fut-Net (tennis avec un ballon)
- ❖ Le Golf Foot (viser le cerceau avec un ballon en réalisant le parcours en un minimum de touches de balles)
- ❖ Le Foot Pétanque (principe de la pétanque mais avec des ballons)

Objectifs :

Initier les enfants à une nouvelle pratique du football

Reconnaître, exprimer, contrôler ses émotions et leurs effets dans des situations diversifiées.

Exercer des rôles différents

Apprendre et s'adapter à de nouvelles règles, à de nouveaux rôles