

ville de FEYTIAT

INITIATION ÉCHECS

Le jeu d'échecs, c'est quoi ?

Originaire d'Inde au VI^{ème} siècle, apparu en Europe au X^{ème} siècle, le jeu d'échecs est un **jeu de réflexion** antique, indémodable et **pratiqué à tout âge** dans le monde entier entre amis, famille, club. Les règles du jeu ont évolué au cours du temps mais celles que nous utilisons actuellement datent du XV^{ème} siècle.

De surcroît nommé prestigieusement comme le « **Roi Des Jeux** », il est pourvu de **règles** de base très **simples** puisqu'il s'agit d'un jeu opposant 2 joueurs qui, sur un échiquier (damier noir et blanc) de 64 cases, déplacent à tour de rôle leurs pièces et dont l'objectif est la capture (faire échec et mat) du roi adverse.

A l'entame de chaque partie, chaque joueur possède 16 pièces : 8 pions, 2 cavaliers, 2 fous, 2 tours, 1 dame et 1 Roi.

La pratique du jeu d'échec est **facile, agréable, amusante** de part son attrait interactif et permet d'acquérir de nombreux bienfaits sur le cerveau puisqu'elle :

- Exerce les deux côtés du cerveau, favorise la croissance du cerveau, et optimise l'amélioration de la mémoire
- Améliore la créativité, les habiletés de lecture augmente les compétences de résolution de problèmes
- Aide à comprendre les conséquences de nos actes, à gagner en confiance en soi, à bien se concentrer, à gérer la pression
- Enseigne la planification et la prévoyance

Objectifs à atteindre :

L'objectif principal de ces séances va être de connaître les règles de base des échecs afin de savoir jouer une partie en autonomie tout en s'amusant à travers diverses activités :

- l'apprentissage des règles à l'aide de l'histoire des échecs (légendes, mythes, ...)
- apprendre le déplacement des pièces grâce à des énigmes
- découvrir des techniques avec des jeux dérivés
- des jeux d'équipes et des activités interactives pour parfaire l'apprentissage

En parallèle il y a également des objectifs secondaires :

- la prise de confiance en soi, être confiant en sa prise de décision
- être capable de jouer en équipe, savoir écouter les autres et créer des liens
- améliorer la durée de concentration
- développer des capacités analytiques, savoir construire un raisonnement par soi-même