

# Prévaiescence



## Séjours Nature et Ressourcement

*Edition juillet 2026*



*“Premiers pas vers soi”*

*Une expérience  
initiatique légère  
au coeur  
des Monédières*

*Offrez-vous une parenthèse douce  
pour ralentir, respirer  
et vous reconnecter à vous-même.*

**prevaiescence.fr**

**Une première exploration du bien-être, dans la nature, avec des pratiques douces et un rythme à votre mesure dans Les Cabanes au Bord du Monde - Monédières, Corrèze (à 1h15 de Limoges - covoiturage possible)**

**Adultes et jeunes à partir de 16 ans - groupe limité à 8 personnes**

## **Séjour "immersion" : 3 jours / 2 nuits**

**Du mardi 7 au jeudi 9 juillet**

**Jour 1**

- Arrivée 15h / Accueil et installation
- Temps libre ou randonnée vers le Village de Clédats
- Soirée sophrologie

**Jour 2**

- Matin : Qi Gong / Temps libre
  - Après-midi : temps libre ou randonnée vers la Cascade de la Tine
  - Soirée contes
- (Supplément massage ayurvédique sur réservation)

**Jour 3**

- Matin : Visite de la savonnerie des Cabanes / Temps libre
- Après-midi : Jardin du Centaure
- Départ vers 16h

### **Inclus**

- Hébergement en cabane perchée ou roulotte
- Petit-déjeuner chaque matin
- Qi Gong
- Sophrologie / Soirée contée
- Découverte de sites locaux (Village de Clédats, Cascade de la Tine, Les Jardins du Centaure)
- Temps libre pour se reposer, marcher ou méditer

### **A prévoir :**

- Repas à préparer dans les Cabanes
- Pique-nique

# Séjour "découverte" : 2 jours / 1 nuit

**Du samedi 11 au dimanche 12 juillet**

## Jour 1

- Arrivée 15h / Accueil et installation
- Temps libre ou randonnée vers le Village de Clédat
- Soirée sophrologie

## Jour 2

- Matin : Qi-Gong / Temps libre
- Après-midi : Jardin du Centaure
- Départ 16h



**Créées dans un esprit nature et de déconnexion, les cabanes ne disposent pas d'électricité ni d'eau courante. Elles sont accessibles à pied.**

**Chaque cabane dispose d'un stationnement à l'entrée du chemin d'accès, vaisselle et ustensiles de cuisine, réchaud à gaz, réserve d'eau potable, linge de toilette, lits faits à l'arrivée, chauffage poêle à bois, bougies et lampes pour l'éclairage, barbecue, mobilier de terrasse, toilettes sèches.**

**À l'accueil : local sanitaire chauffé avec douches et toilettes, frigo partagé.**



Prévalence est une association loi 1901 créée en avril 2023.

## Tarifs

**Découverte (2 jours) : 190 € par personne**  
**Immersion (3 jours) : 280 € par personne**

*En option avec supplément et sur réservation :*

- Repas (menu : 18€), plateau-repas produits locaux (9,50€)
- Séance individuelle de massage ayurvédique (25 - 50€)

**Inclus : hébergement, petit-déjeuner, vaisselle, linge de toilette, lits faits à l'arrivée, 2 à 3 ateliers collectifs selon le séjour, visites optionnelles.**

- Acompte à l'inscription : 50 %
- Minimum garanti : 6 personnes



**Renseignements et réservations (avant le 1er juin) :**

**[prevalence.fr](http://prevalence.fr)**

**06.78.08.35.40. / [prevalence@gmail.com](mailto:prevalence@gmail.com)**

**[cabanesauborddumonde.fr](http://cabanesauborddumonde.fr)**

**06.37.54.67.58 / [cabane.eralia@gmail.com](mailto:cabane.eralia@gmail.com)**

Prévalence propose une approche pluridisciplinaire inspirée du principe des médecines orientales qui s'inscrivent dans une démarche de prévention.

Ses interventions se font sous forme de séances, ateliers, stages ou conférences.

Parmi les thématiques abordées : les médecines douces, la musique, la nature, les arts dans toutes leurs déclinaisons.